

**ROBERT
GREENE**

AUTOR #1 EN VENTAS DEL *NEW YORK TIMES*
DE
LAS LEYES DE LA NATURALEZA HUMANA



L A S
LEYES
DIARIAS

366 MEDITACIONES
SOBRE
PODER, SEDUCCIÓN, MAESTRÍA,
ESTRATEGIA Y NATURALEZA HUMANA

También de Robert Greene

Las leyes de la naturaleza humana

Mastery

The 50th Law (with 50 Cent)

The 33 Strategies of War (a Joost Elffers Production)

The Art of Seduction (a Joost Elffers Production)

The 48 Laws of Power (a Joost Elffers Production)

Las leyes diarias

*366 Meditaciones sobre poder,
seducción, maestría, estrategia
y naturaleza humana*

ROBERT GREENE

REMLife

The daily laws
Las leyes diarias

Copyright © 2021 by Robert Greene

Todos los derechos reservados, incluido el derecho de reproducción total o parcial en cualquier forma.

© Editorial Reverté, S. A., 2024

Loreto 13-15, Local B. 08029 Barcelona – España
revertemanagement.com

Edición en papel
ISBN: 978-84-10121-04-1

Edición en ebook
ISBN: 978-84-291-9834-8 (ePub)
ISBN: 978-84-291-9835-5 (PDF)

Editores: Ariela Rodríguez / Ramón Reverté
Coordinación editorial y maquetación: Patricia Reverté

Estimado lector, con la compra de ediciones autorizadas de este libro estás promoviendo la creatividad y favoreciendo el desarrollo cultural, la diversidad de ideas y la difusión del conocimiento. Al no reproducir, escanear ni distribuir ninguna parte de esta obra por ningún medio sin permiso estás respetando la protección del *copyright* y actuando como salvaguarda de las creaciones literarias y artísticas, así como de sus autores, permitiendo que Reverté Management continúe publicando libros para todos los lectores. En el caso que necesites fotocopiar o escanear algún fragmento de este libro, dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, <http://www.cedro.or>). Gracias por tu colaboración.

A la memoria de Brutus, el gato más maravilloso que haya vivido jamás

Contenido

Prefacio

1

ENERO

Tu tarea en la vida: Plantando las semillas de la maestría

7

FEBRERO

El Aprendizaje Ideal: Transformándote

45

MARZO

El maestro en acción: Activar las habilidades y alcanzar la maestría

79

ABRIL

El perfecto cortesano: Jugando al juego del poder

115

MAYO

Los presuntos no jugadores del poder: Cómo reconocer a los tipos tóxicos y las estrategias de poder encubiertas

151

JUNIO

El arte divino: Domina el Arte de la influencia sutil y de la persuasión

189

JULIO

El carácter seductor: Penetra en los corazones y las mentes

225

AGOSTO

El maestro de la persuasión: Suaviza la resistencia de las personas

261

SEPTIEMBRE

El gran estratega: Escapa del infierno táctico

297

OCTUBRE

El yo emocional: La reconciliación con nuestro lado oscuro

333

NOVIEMBRE

El ser humano racional: Conecta con tu yo superior

371

DICIEMBRE

Lo Sublime Cósmico: Expande tu mente hasta sus límites más lejanos

405

P R E F A C I O

Desde el inicio de nuestra existencia como especie, los humanos hemos dependido de nuestra conexión con la realidad para poder sobrevivir y triunfar. Para nuestros ancestros esto significaba que tenían que ser muy sensibles a su entorno y ser capaces de percibir cualquier cambio meteorológico, de anticipar la presencia de depredadores, de reconocer dónde había oportunidades de encontrar alimento. Tenían que ser precavidos, estar atentos y pensar continuamente en lo que el entorno les trataba de decir.

En ese ambiente, con tanta presión, en el que cualquier descuido podía significar la vida o la muerte, el cerebro humano evolucionó como un instrumento capaz de ayudar a los individuos no solo a detectar peligros, sino también a controlar poco a poco ese entorno traicionero. En el momento en que nuestros ancestros comenzaron a encerrarse en sí mismos y se entregaban a sus deseos y fantasías, la realidad los castigaba severamente por sus delirios y sus malas decisiones.

Hoy, muchos cientos de miles de años después, tenemos el mismo cerebro diseñado para el mismo propósito. Pero como hemos ido obteniendo cada vez más control sobre nuestro entorno y las presiones físicas han disminuido drásticamente, los peligros se han vuelto mucho más sutiles: ahora son personas (no leopardos) y su engañosa psicología, y los delicados juegos políticos y sociales que debemos jugar. Y dado que estos peligros son mucho menos evidentes, nuestro mayor problema es que nuestra mente tiende a volverse menos sensible al entorno; nos encerramos en nosotros mismos, absorbidos por nuestros sueños y fantasías. Nos volvemos ingenuos, perdemos la sensibilidad y la cautela frente a las realidades y complejidades del mundo.

A esta peligrosa mezcla se le añade que nuestra cultura tiende a llenarnos la cabeza con toda clase de falsas ideas sobre cómo debería ser el mundo y la naturaleza humana, en lugar de lo que en realidad son. Aceptamos todo esto como verdadero y actuamos según esos conceptos erróneos y, al igual que en el pasado, el entorno y la realidad terminan castigándonos por nuestro comportamiento ilusorio. Tal vez no perdamos la vida, pero nuestra carrera y nuestras relaciones toman caminos equivocados. Culpamos a los demás por nuestros males, cuando el problema está en nuestro interior, enraizado en nuestra ingenuidad y en las fantasías que hemos absorbido, las cuales inconscientemente guían nuestras acciones.

Las siguientes son algunas de las falsas ideas más comunes en nuestra cultura que pueden hacer que nos extraviemos: por ejemplo, cuando se trata de nuestra carrera, creemos que la escuela a la que fuimos, a quién conocemos y con quién nos relacionamos son la clave de nuestro éxito futuro. Pensamos que debemos evitar a toda costa cometer errores, fracasar o tener cualquier tipo de conflicto, y que tenemos que apresurarnos para ganar dinero, atraer la atención y llegar a la cima. Imaginamos que el trabajo debería ser divertido, que el aburrimiento es malo y que podemos tomar atajos para llegar a ser realmente expertos en algo. Tenemos la idea de que la creatividad es algo con lo que nacemos, un don natural. Sentimos que todos somos iguales y que las jerarquías son cosa del pasado.

Con la gente funcionamos bajo la creencia de que la mayoría de nuestros amigos y colegas nos aprecian y desean lo mejor para nosotros. Creemos que podemos fiarnos de aquellos que han tenido un mal comportamiento si dicen que han cambiado, que la gente que muestra una fuerte convicción y sentido de indignación es honesta y nos está diciendo la verdad, y que los que están en el poder, incluidos nuestros jefes, no son inseguros. Imaginamos que la gente que es extremadamente amable y servicial no puede estar enmascarando una naturaleza oscura y retorcida, que aquellos que defienden ideas progresistas tienen un carácter igualmente virtuoso y que las personas serán agradecidas por cualquier favor que les hagamos.

Respecto a nosotros mismos, pensamos que es importante ser honestos y decir a los demás exactamente lo que estamos pensando. Sentimos que es bueno exhibir nuestras mejores cualidades: nuestra inteligencia, nuestra laboriosidad, etc. Si nos suceden cosas malas, simplemente pensamos que somos víctimas, que no somos responsables de ningún modo. Por supuesto que vemos que otras personas son narcisistas, agresivas, envidiosas, presuntuosas y manipuladoras, pero creemos que solo se trata de manzanas podridas y que nosotros no tenemos ninguna de esas cualidades.

Lo que suele suceder es que a una edad relativamente temprana, cargados con tales ilusiones, entramos en el mundo laboral y de pronto la realidad nos golpea en la cara. Descubrimos que algunas personas tienen egos frágiles y pueden ser astutas y no ser de ningún modo lo que aparentan. Nos sorprendemos por su indiferencia o por sus repentinos actos de traición. Ser nosotros mismos y decir lo que pensamos puede acarreamos toda clase de problemas. Acabamos por darnos cuenta de que el mundo laboral está plagado de juegos políticos para los que nadie nos preparó.

Algunas de nuestras decisiones profesionales, basadas en el deseo de obtener dinero y atención, nos llevan al agotamiento emocional, al desencanto y a callejones sin salida, Y al no mirarnos a nosotros mismos de una forma honesta y al pasar por alto nuestros propios defectos y debilidades, terminamos atrapados en patrones de comportamiento que no podemos controlar. Con el paso de los años, y a medida que se van acumulando las malas interpretaciones, los pasos equivocados y las decisiones poco realistas, podemos convertirnos en seres amargados, confundidos y lastimados.

Las leyes diarias han sido diseñadas para revertir esos patrones tóxicos y reconectarte con la realidad. Se enfoca en identificar y abordar las diferentes ilusiones o falsas creencias que todos hemos interiorizado o aceptado como ciertas y busca sintonizar tu mente con los rasgos de la naturaleza humana más fundamentales y comprender cómo funciona realmente nuestro cerebro. Su meta es transformarte en un realista radical, de modo que cuando hayas leído el libro, tú puedas continuar, por tu propia cuenta, viendo a la gente y a los acontecimientos a través de esta lente clarificadora y te vuelvas cada vez más sensible ante los peligros y las oportunidades de tu entorno social. El libro está basado en veinticinco años de intensa investigación en los temas de poder, persuasión, estrategia, maestría y naturaleza humana, y es la síntesis de todas las lecciones de mis libros.

Las entradas de los capítulos dedicadas a los primeros tres meses te ayudarán a deshacerte de todas las voces externas que te dicen qué camino profesional debes seguir y, en su lugar, te reconectarán con tu propia voz, con lo que te hace único, con tu propósito y tu vocación en la vida. Una vez establecida esta conexión, tendrás una guía para tomar todas tus decisiones profesionales posteriores. Estas entradas te mostrarán que lo que importa no es la educación ni el dinero, sino tu persistencia y la intensidad de tu deseo de aprender; que los fracasos, los errores y los conflictos a menudo son la mejor educación que hay; y cómo la verdadera creatividad y la maestría surgen de todo esto.

Los siguientes tres meses te entrenarán para ver la naturaleza política del mundo laboral y lo peligroso que es considerar las apariencias como realidades.

Te ayudarán a reconocer los tipos tóxicos antes de que te sumerjan en su torbellino emocional, y te enseñarán a burlar conscientemente a los grandes manipuladores que existen.

Los tres meses que siguen intentarán mostrarte cómo funcionan la verdadera persuasión y la influencia, no pensando primero en ti y diciendo lo que tienes en la cabeza, sino penetrando en la mentalidad de los demás y apelando a su propio interés personal. Te ayudarán también a convertirte en un experto estratega en la vida, potenciando efectivamente esas causas en las que crees tan profundamente y cumpliendo tus metas.

Y los últimos tres meses te sumergirán en las motivaciones subyacentes que impulsan el comportamiento humano, incluido el tuyo. Al hacer que reflexiones sobre quién eres y que te des cuenta de que eres un humano imperfecto como todos los demás, obtendrás no solo una mayor empatía y aceptación hacia la gente, sino también la llave para cambiar tus propios patrones negativos. Estos capítulos te mostrarán que, al enfrentarte a tus miedos más profundos sobre la mortalidad, tú puedes abrirte a la verdadera y asombrosa naturaleza de la vida y apreciar todos esos momentos de los que aún no has absorbido su sublimidad.

Los capítulos han sido extraídos de cinco de mis libros y de una parte del libro en el que estoy trabajando actualmente, *La ley de lo sublime*; de entrevistas y conversaciones a lo largo de los años; y de entradas de blog y ensayos en línea que he escrito. Al final de cada capítulo comparto el título y la referencia del libro de donde proviene, de modo que puedas profundizar tu estudio sobre cualquier idea en especial. Cada mes tiene un título específico y un subtema, y comienza con un ensayo corto. Los ensayos ilustran la conexión de las ideas de mis libros con mis propias experiencias, las dificultades con las que me he encontrado y las lecciones realistas que he aprendido de ellas.

Puedes leer este libro en de manera selectiva, saltándote las partes que deesees, buscando las ideas que mejor se adapten a los problemas que tengas en este momento particular de tu vida. Pero es mejor leer *Las leyes diarias* en el orden propuesto, comenzando por la fecha en que el libro cayó en tus manos. De esta manera, el libro te sumergirá en cada tema, influenciando tu forma de pensar y ayudándote a desarrollar el hábito esencial de ver las cosas tal cual son. Como parte de este hábito, es mejor tomar notas tan seguido como puedas, relacionando los capítulos con tus propias experiencias pasadas y presentes. Y aún mejor es poner en práctica de vez en cuando algunas de estas ideas y reflexionar sobre las experiencias resultantes en el mundo real.

Finalmente, considera a *Las leyes diarias* como un *Bildungsroman*. El *Bildungsroman*—del alemán «novela de formación» o «novela de aprendizaje»— fue un género literario que comenzó en el siglo xv y que continúa hasta el presente. En estas historias, los protagonistas, a menudo bastante jóvenes, entran a la vida llenos de nociones ingenuas. El autor los lleva a la aventura por una tierra donde abundan los bribones, los canallas y los tontos. Poco a poco, a medida que el mundo real los va educando, los protagonistas aprenden a desprenderse de sus ilusiones y llegan a darse cuenta de que la realidad es infinitamente más interesante y rica que todas las fantasías con las que habían sido alimentados. Resurgen iluminados, curtidos en mil batallas, y sabios más allá de su edad.

Las leyes diarias te llevarán a ti, el protagonista, en una aventura similar a través de una tierra llena de tipos de personas peligrosas y tóxicas, ayudándote a desprenderte de tus ilusiones y a fortalecerte para las batallas que te esperan, de manera que puedas encontrar alivio y placer al contemplar a la gente y al mundo bajo su verdadera luz.

No se nos ha otorgado la sabiduría, tenemos que descubrirla por nosotros mismos tras una travesía por tierras salvajes que nadie más puede hacer por nosotros... Las vidas que tú admiras, las actitudes que te parecen nobles, no son el resultado de una educación en el entorno familiar, por un padre, o por maestros en una escuela, han surgido como reacción ante todo lo malo o lo común que prevalecía a su alrededor. Ellas representan una lucha y una victoria.

MARCEL PROUST
