

STRENGTHSFINDER 2.0 **DE GALLUP**

y Tom Rath

Descubre tus Fortalezas

DON CLIFTON

Padre de la Psicología basada en
Fortalezas e inventor de CliftonStrengths®



Incluye
evaluación de
CliftonStrengths®

DESCUBRE TUS FORTALEZAS

STRENGTHSFINDER **2.0**

DE GALLUP

Tom Rath

REVERTÉ MANAGEMENT

BARCELONA/MÉXICO

Descubre tus Fortalezas StrengthsFinder 2.0

Copyright© 2007, 2019 by Gallup, Inc.

All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, Gallup Press®, Q12®, SRI®, StrengthsFinder®, The Gallup Path®, The Gallup Poll® y los 34 temas de las Fortalezas de Clifton son marcas registradas de Gallup, Inc. Todas las demás marcas comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

La información de los elementos Q¹² es propiedad de Gallup y están protegidos por la ley. No puede dirigir una encuesta con los elementos Q¹² o reproducirla sin el consentimiento por escrito de Gallup. Copyright © 1993-1998 Gallup, Inc. Todos los derechos reservados.

© **Editorial Reverté, S. A., 2022**

Loreto 13-15, Local B. 08029 Barcelona – España
revertemanagement.com

Edición en papel

ISBN: 978-84-17963-48-4

Edición ebook

ISBN: 978-84-291-9680-1 (ePub)

ISBN: 978-84-291-9681-8 (PDF)

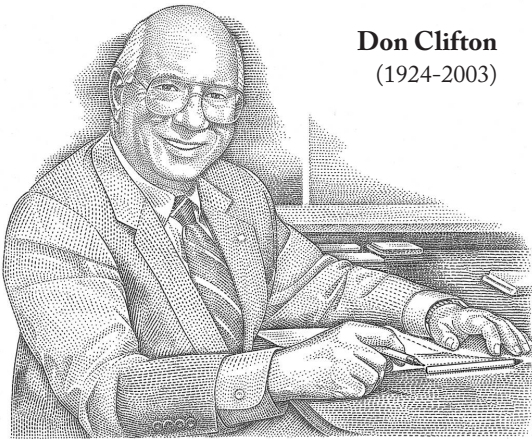
Editores: Ariela Rodríguez / Ramón Reverté

Coordinación editorial y maquetación: Patricia Reverté

Traducción: Genís Monrabà Bueno

Revisión de textos: M.ª Carmen G. Galott

La reproducción total o parcial de esta obra, por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, queda rigurosamente prohibida, salvo excepción prevista en la ley. Asimismo queda prohibida la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público, la comunicación pública y la transformación de cualquier parte de esta publicación sin la previa autorización de los titulares de la propiedad intelectual y de la Editorial.



Don Clifton
(1924-2003)

Inventor de CliftonStrengths® y reconocido como el padre de la Psicología basada en Fortalezas por una mención presidencial de la Asociación Estadounidense de Psicología.

CONTENIDOS

Descubre tus fortalezas: la nueva generaciónix

PARTE I: Descubre tus fortalezas.

Una introducción.....1

PARTE II: Cómo usar tus fortalezas33

Los 34 TEMAS y las ideas para la acción35

Activador/ Activator.....37

Adaptabilidad/ Adaptability 41

Afinidad/ Relator 45

Analítico/ Analytical49

Aprendedor/ Learner53

Armonía/ Harmony.....57

Autoconfianza/ Self-Assurance 61

Coleccionador/ Input.....65

Competitivo/ Competition69

Comunicación/ Communication.....73

Conexión/ Connectedness 77

Consistente/ Consistency..... 81

Contexto/ Context85

Coordinador/ Arranger89

Creencia/ Belief	93
Deliberativo/ Deliberative	95
Desarrollador/ Developer	101
Disciplina/ Discipline	105
Empatía/ Empathy.....	109
Enfoque/ Focus	113
Estratégico/ Strategic	117
Futurista/ Futuristic	121
Idear/ Ideation	125
Inclusión/ Include.....	129
Individualización/ Individualization	133
Intelección/ Intellection	137
Logrador/ Achiever.....	141
Mando/ Command	145
Maximizador/ Maximizer	149
Positivo/ Positivity	153
Responsabilidad/ Responsibility	157
Restaurador/ Restorative	161
Significación/ Significance	165
Sociable/ Woo.....	169
Una pregunta muy frecuente.....	173
La historia de CliftonStrengths	177
Sobre Gallup	185

DESCUBRE TUS FORTALEZAS:

LA NUEVA GENERACIÓN

En 1998 empecé a trabajar con un grupo de investigadores de Gallup liderados por Don Clifton, el padre de la psicología basada en las fortalezas. Nuestro objetivo era abrir un debate global para averiguar qué resulta útil para las personas.

Estamos cansados de vivir en un mundo que gira en torno a reparar nuestras debilidades. La implacable fijación de la sociedad por destacar nuestros defectos se ha convertido en una auténtica obsesión. Además, hemos descubierto que la gente tiene varias veces mayor potencial para crecer cuando ellos invierten su energía en desarrollar sus fortalezas en lugar de corregir sus deficiencias.

Basándonos en los resultados de los estudios llevados a cabo por Gallup durante más de 40 años, hemos creado un lenguaje con los 34 talentos más comunes que posee la gente y desarrollado una evaluación para

ayudar a las personas a descubrir y describir sus talentos. Entonces en 2001 incluimos la primera versión de esta evaluación en el libro de gestión empresarial más vendido del mundo: *Now, Discover Your Strengths*. La discusión rápidamente se movió más allá de la audiencia inicial de ese libro. Parecía que el mundo ya estaba listo para tener esta conversación.

En los últimos años, millones de personas han sacado partido de las evaluaciones de CliftonStrengths y, gracias a ello, han descubierto sus cinco talentos dominantes (*Now, Discover Your Strengths* lleva más de cinco años en la lista de libros más vendidos). Tales evaluaciones se han traducido a más de 20 idiomas y han demostrado que funcionan tanto en el ámbito de los negocios como en el sector educativo y en cualquier organización social del mundo. Aun así, todavía queda mucho trabajo por hacer.

En la pasada década, Gallup entrevistó a más de diez millones de personas acerca del compromiso laboral (es decir, sobre cuán positiva y productiva es la gente en el trabajo) y solo una tercera parte de los entrevistados estaba completamente de acuerdo con esta frase:

En el trabajo, cada día tengo la oportunidad de hacer lo que mejor sé hacer.

Para aquellos que no pueden focalizarse en lo que se les da mejor, es decir, en sus fortalezas, los costos son devastadores. En una encuesta reciente con más de mil participantes, de entre quienes estaban «completamente en desacuerdo» o «en desacuerdo» con la frase anterior ni uno solo admitió encontrarse emocionalmente comprometido con su trabajo.

Por el contrario, nuestros estudios indican que las personas que tienen la oportunidad de enfocarse en sus fortalezas cuentan con *seis veces más probabilidades de dedicarse a lo que quieren y más del triple de afirmar que, en general, su calidad de vida es óptima.*

Por fortuna, nuestros estudios también revelan que quienes se centran en sus fortalezas marcan la diferencia en el trabajo de forma drástica. En 2005 investigamos los cambios que se producían cuando un líder de equipo orientaba su gestión hacia las fortalezas de sus subordinados, hacia sus debilidades o si, en resumidas cuentas, los ignoraba. Los resultados redefinieron por completo nuestra perspectiva sobre los factores que pueden reducir la falta de compromiso o la negatividad extrema que se extiende por el mundo empresarial.

Si tu superior:	Probabilidades de estar activamente no comprometido:
Te ignora	40%
Se enfoca en tus debilidades	22%
Se enfoca en tus fortalezas	1%

Como puede observarse en los resultados, tener un líder que ignora a sus trabajadores es aún más negativo que tener a uno que se enfoque en las debilidades de estos. Sin embargo, el dato más sorprendente es lo efectivo que resulta que un superior se enfoque en las fortalezas de sus trabajadores. Al parecer, la actual epidemia de desafección que asola las empresas tiene cura... si somos capaces de ayudar a desarrollar las fortalezas de quienes tenemos a nuestro alrededor.

¿Qué novedades presenta CliftonStrengths?

Durante la última década, nuestros conocimientos y el número de investigaciones sobre las fortalezas humanas han aumentado de forma drástica. La evaluación de CliftonStrengths que incluye este libro retoma el tema donde lo dejó la versión original y está diseñada

para ofrecerte los últimos descubrimientos y estrategias de acción. El lenguaje de los 34 temas siguen siendo los mismos, pero su evaluación es más rápida e incluso más eficaz. Además, los resultados te ofrecen la oportunidad de llevar a cabo un análisis más profundo de tus fortalezas.

Una vez que hayas completado la evaluación en línea, tendrás acceso a reportes personalizados y herramientas, incluyendo una completa guía de desarrollo de fortalezas que se basa en los resultados de la evaluación.

El enfoque altamente personalizado sobre las fortalezas permite que cada uno comprenda con mayor profundidad qué papel desempeña en su vida cada uno de sus cinco temas principales. Por ejemplo, aunque compartas con un amigo los mismos cinco temas principales, la forma en que se manifiesta cada uno de ellos en uno y otro no será la misma. Así pues, la comprensión personalizada de tus fortalezas te permite descubrir *qué te hace diferente a los demás* en comparación con los millones de personas que hemos estudiado.

Además, esta guía incluye *10 ideas para la acción*, para cada uno de tus cinco temas dominantes. Así pues, en total dispondrás de 50 ideas sobre acciones específicas y personales que podrás poner en práctica

en tu vida y que hemos seleccionado de entre miles de excelentes recomendaciones. Por otra parte, la guía te ayudará a construir un plan de desarrollo basado en tus fortalezas, gracias a la exploración del modo en que tus talentos naturales interactúan con tus habilidades, conocimientos y experiencias.

Descubrir tus fortalezas puede ser realmente interesante. Sin embargo, es posible que no obtengas los resultados que esperabas si lo haces en completo aislamiento. En realidad, el proceso está en tus manos: si quieres mejorar tu calidad de vida y la de aquellos que te rodean, debes ponerte en marcha. Usa la guía de desarrollo personalizada para sintonizar trabajo y objetivos con tus talentos naturales. Comparte tu plan con tus colegas de la empresa, con tu superior o con tus amigos cercanos. Luego préstales tu ayuda para que también puedan descubrir sus fortalezas, tanto en el trabajo como en casa. De este modo, incrementarás las probabilidades de disfrutar de un ambiente positivo y productivo.