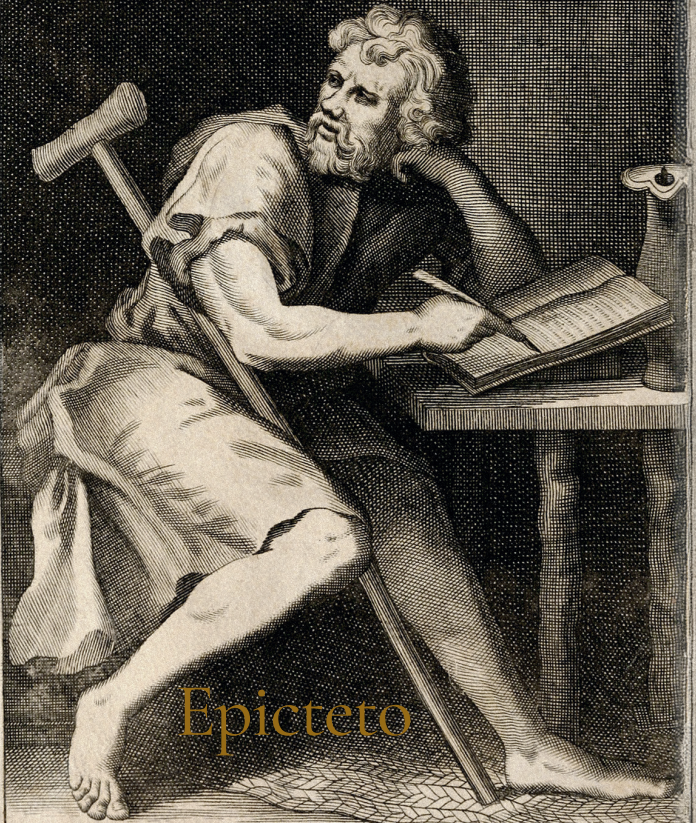


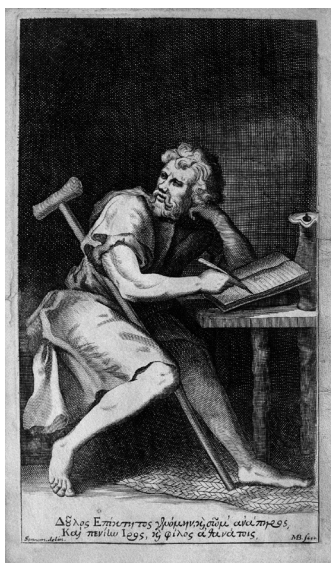
EL CAMINO ESTOICO



Epicteto

Δῖλος Ἐπίκτιτος γυμνασιάρχης ἀνάπηρος,
καὶ πενίῳ ἰατρῆς, καὶ φίλος ἀθανάτοις.

EL CAMINO ESTOICO



Epicteto

REM
CLASSICS

El camino estoico

Todos los derechos reservados, incluido el derecho de reproducción total o parcial en cualquier forma.

© Editorial Reverté, S. A., 2025

Loreto 13-15, Local B. 08029 Barcelona – España

revertemanagement.com

Edición en papel

ISBN: 978-84-10121-21-8

Edición en ebook

ISBN: 978-84-291-9868-3 (ePub)

ISBN: 978-84-291-9869-0 (PDF)

Editores: Ariela Rodríguez / Ramón Reverté

Coordinación editorial y maquetación: Patricia Reverté

Diseño cubierta: Feriche Black

Estimado lector, con la compra de ediciones autorizadas de este libro estás promoviendo la creatividad y favoreciendo el desarrollo cultural, la diversidad de ideas y la difusión del conocimiento. Al no reproducir, escanear ni distribuir ninguna parte de esta obra por ningún medio sin permiso estás respetando la protección del *copyright* y actuando como salvaguarda de las creaciones literarias y artísticas, así como de sus autores, permitiendo que Reverté Management continúe publicando libros para todos los lectores. En el caso que necesites fotocopiar o escanear algún fragmento de este libro, dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, <http://www.cedro.or>). Gracias por tu colaboración.

CONTENIDOS

Prólogo

v

Sección I

1

Sección II

65

Sección III

[Fragmentos]

141

PRÓLOGO

Tutto L'Universo Obbedisce All'Amore

Franco Battiato

El estoicismo, surgido en la Grecia clásica bajo la guía de Zenón de Citio y perfeccionado por figuras como Epicteto, Séneca y Marco Aurelio en Roma, ha sido una filosofía profundamente influyente a lo largo de los siglos. Su enfoque práctico, centrado en la fortaleza interior, la sabiduría y el equilibrio, ha servido como brújula para quienes buscan encontrar propósito y serenidad frente a las adversidades de la vida.

Entre los más grandes exponentes de esta tradición, Epicteto ocupa un lugar especial. Nacido en Hierápolis (actual Turquía) alrededor del año 55 d. C., su vida estuvo marcada por la adversidad. Pasó gran parte de su juventud como esclavo al servicio de Epafrodito, un influyente funcionario en la corte del emperador Nerón. Durante este periodo, se dice que sufrió una lesión grave que lo dejó cojo de por vida. Sin embargo, lejos de permitir que

estas circunstancias lo definieran, transformó sus desafíos en una oportunidad para explorar profundamente la naturaleza humana.

Tras obtener su libertad, Epicteto se consagró a la enseñanza filosófica. Sus lecciones, en lugar de ser meras teorías abstractas y distantes, eran prácticas y profundamente humanas. Se basaban en su firme convicción de que la auténtica libertad no depende de circunstancias externas, sino del dominio de nuestras emociones y de nuestra vida interior. Esta perspectiva lo llevó a desarrollar una de las ideas más influyentes del estoicismo: lo esencial no está en lo que nos sucede, sino en cómo elegimos interpretarlo y responder a ello. Sus enseñanzas tuvieron un impacto profundo en sus discípulos y continuaron iluminando a las generaciones posteriores. La sabiduría de Epicteto es una guía valiosa para enfrentar las adversidades con dignidad y nos revela el poder transformador de la filosofía en nuestras vidas.

Aunque Epicteto no dejó escritos propios, su legado ha perdurado gracias a su discípulo Arriano, un historiador, militar y filósofo que transcribió las enseñanzas de su maestro en dos obras fundamentales: *Discursos* y *Manual (Enquiridión)*. Los *Discursos* recogen una serie de conversaciones filosóficas que capturan la esencia del pensamiento de Epicteto, llenas de ejemplos prácticos y reflexiones profundas

que buscan orientar al lector hacia una vida más sabia y virtuosa. Por otro lado, el Manual es una síntesis breve pero incisiva de los principios esenciales del estoicismo, concebida como una guía práctica para afrontar la vida cotidiana.

Casi dos mil años después de que Epicteto impartiera sus enseñanzas en su escuela de Nicópolis, sus palabras resuenan hoy con más fuerza que nunca. En un mundo definido por la incertidumbre, las crisis globales y la constante presión de las redes sociales, nunca antes habíamos estado tan desconectados de nosotros mismos. En este contexto, sus enseñanzas nos invitan a regresar a lo esencial, a reencontrar nuestra serenidad interior y hallar paz incluso en medio del caos.

En la sociedad actual, donde la cultura del positivismo, del «éxito personal» y la autorrealización a menudo derivan en actitudes egocéntricas y narcisistas, resulta fundamental recordar que el estoicismo no promueve el individualismo ni el aislamiento. Aunque se trata de una filosofía que resalta la importancia de la introspección y el autocontrol, no pretende cerrar los ojos al mundo, sino abrirlos hacia dentro, sosteniendo que el ser humano es una parte integral de un todo mayor. Para Epicteto, vivir conforme a la naturaleza no solo implica reconocer y cultivar nuestras virtudes internas, sino también actuar con justicia y

responsabilidad hacia los demás. En el pensamiento estoico, la verdadera virtud no es un esfuerzo aislado, sino que se manifiesta en nuestras relaciones y en el compromiso con el bienestar común, guiados por la empatía y la comprensión mutua.

Epicteto empleaba términos como «Dios» o «los dioses» en un sentido filosófico, no teológico, para aludir a un principio universal que organiza y rige el cosmos. Para los estoicos, este principio racional, conocido como *logos*, impregna toda la realidad, y vivir en armonía con él significa vivir en armonía con la naturaleza. Epicteto nos recuerda que todos los seres humanos, como parte de este universo ordenado, compartimos una chispa de esa «razón divina», una idea que fundamenta su ética y nos guía a vivir en consonancia con lo que es justo y verdadero.

Las ideas de Epicteto han trascendido a lo largo de los siglos y han traspasado fronteras culturales. Marco Aurelio, emperador romano y autor de las célebres *Meditaciones*, encontró en sus principios una brújula para gobernar con justicia y sabiduría. En tiempos más recientes, figuras como el científico Stephen Hawking, el escritor Ryan Holiday, el actor Ryan Reynolds o la tenista Venus Williams han recurrido al estoicismo para superar desafíos personales y profesionales.

Sin embargo, la sabiduría estoica no está reservada solo a las grandes personalidades de la historia. Se trata de una filosofía cuyas ideas han perdurado precisamente porque abordan lo que es universal y eterno en la experiencia humana. Nos muestran cómo afrontar la vida con dignidad y propósito, recordándonos que incluso en las circunstancias más adversas podemos encontrar significado y belleza.

Este libro reúne los pasajes más relevantes de las enseñanzas de Epicteto, seleccionados cuidadosamente y presentados en un lenguaje claro y accesible que mantiene intacta la trascendencia de su mensaje. Cada uno de estos fragmentos es una invitación a detenerse y examinar la vida desde una nueva perspectiva, a encontrar claridad en medio de la incertidumbre y a descubrir una fuente inagotable de fortaleza interior. Para enriquecer la experiencia, cada pasaje se acompaña de una reflexión que profundiza en sus conceptos clave y facilita la comprensión de las ideas esenciales.

En sus páginas encontrarás respuestas a preguntas fundamentales: ¿Qué significa vivir conforme a la naturaleza? ¿Cómo enfrentar la adversidad con serenidad? ¿Qué es la verdadera libertad, y cómo alcanzarla? ¿Cómo distinguir entre lo esencial y lo superfluo? Epicteto, en ningún caso, pretende darnos soluciones definitivas,

sino ofrecernos herramientas para reflexionar y actuar. Sus palabras son un recordatorio de que la filosofía no es un ejercicio teórico, sino un arte práctico que impregna cada aspecto de nuestra vida.

Sumergirse en este libro es entablar un diálogo íntimo con una de las mentes más lúcidas de la historia, que lejos de presentarse ante nosotros como un maestro distante, lo hace como un compañero de viaje, alguien que nos anima a mirar en nuestro interior y a descubrir las fortalezas y cultivar las virtudes que ya poseemos.

En un mundo que a menudo nos empuja hacia la superficialidad y la distracción, las enseñanzas de Epicteto nos invitan a detenernos, a observar con atención y vivir con intención. Su mensaje, tan simple como poderoso, resuena como una llamada a la introspección y a la acción consciente.

Te invitamos a recorrer estas páginas con una mente abierta y un espíritu dispuesto. Permite que las palabras de Epicteto no solo te inspiren, sino que también te desafíen y descubras en ellas un camino hacia una existencia más plena, caracterizada por la serenidad, la fortaleza y la gratitud.

Que este libro no solo ilumine tu mente, sino que transforme tu vida.

SECCIÓN

I




MEDITACIONES de MARCO AURELIO

Meditaciones de Marco Aurelio es una obra filosófica que reúne las reflexiones personales del emperador romano, un testimonio íntimo de su búsqueda de significado, conocimiento y virtud. Considerada una cumbre de la literatura filosófica, esta obra atemporal nos invita a explorar temas universales que siguen inspirando a generaciones. La nueva edición de la colección Clásicos REM, cuidadosamente editada con notas y comentarios, contextualiza las reflexiones de Marco Aurelio en su época y su relevancia actual, siendo imprescindible para profundizar en el estoicismo y la filosofía de vida de este influyente líder.

Disponible también en formato **e-book**.

Solicita más información en revertemanagement@reverte.com

www.revertemanagement.com

 @revertemanagement

Gracias

REM
CLASSICS